



Center for Climate  
and Resilience Research  
[www.CR2.cl](http://www.CR2.cl)



UNIVERSIDAD  
DE CHILE  
PATROCINA



UNIVERSIDAD  
DE CONCEPCION



UNIVERSIDAD  
AUSTRAL DE CHILE  
INSTITUCIONES ASOCIADAS



CONICYT  
FINANCIA



# Pandemia y salud mental, en contexto de cambio climático y crisis social

Rodolfo Sapiains

 [www.cr2.cl](http://www.cr2.cl)

 [@cr2\\_uchile](https://twitter.com/cr2_uchile)

 [/cr2uchile](https://facebook.com/cr2uchile)

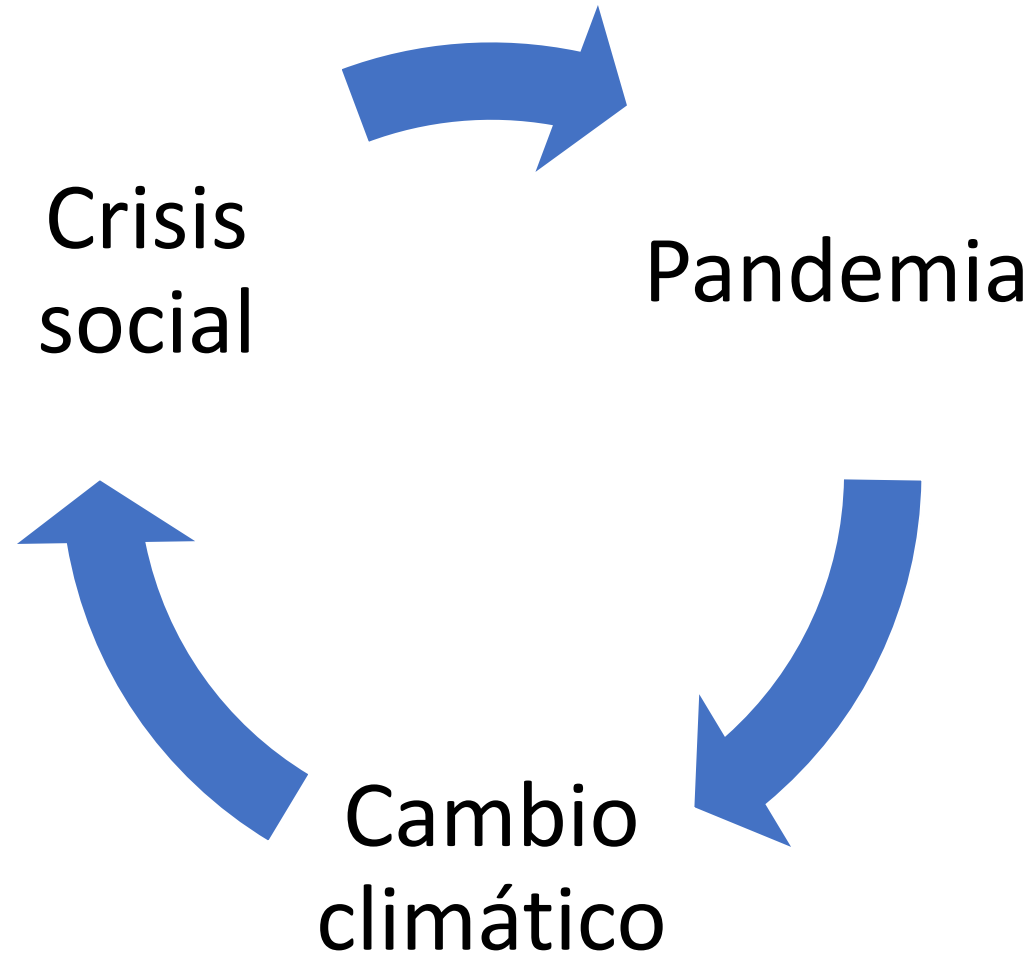
23 al 25  
junio  
2020

II Conferencia Internacional Educación en  
Cambio Climático  
ONLINE

Fortaleciendo redes para la acción

El contexto

SINDEMIA: El termino sindémico se refiere a problemas de salud sinérgicos que afectan la salud de una población en sus contextos sociales y económicos.





# Salud Mental: una definición

La **salud mental** se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

(OMS, 2014)

## Salud mental en Chile Pre-COVID19

Peor Salud Mental del Mundo en menores de 6 años (Lecalenier, 2019)

Obesidad y Sobrepeso Adulto e Infantil supera a EEUU (OCDE, 2020)

Es uno de los países con mayor carga de morbilidad por enfermedades psiquiátricas (23,2%) en el mundo (OMS,2020). La depresión mayor y los trastornos por consumo de alcohol son las principales discapacidades atribuidas entre adultos.

Sedentarismo alcanza 86% (OMS, 2017).

Salud con fuertes brechas entre el sistema público y privado (Aravena e Hinostrosa, 2015).

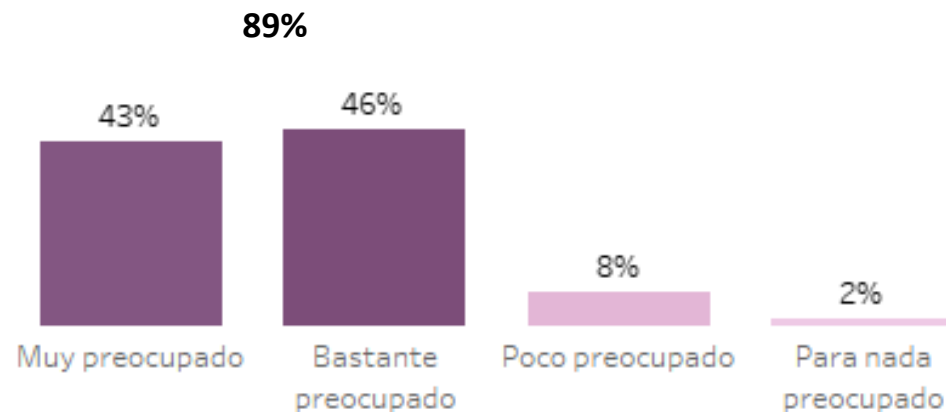
## Encuesta Internacional sobre Cambio Climático

StatKnows®

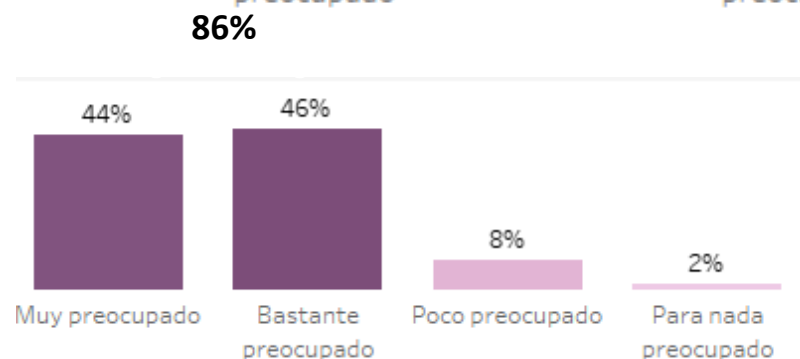
(CR)<sup>2</sup>

# En general, ¿cuán preocupado está usted por el cambio climático?

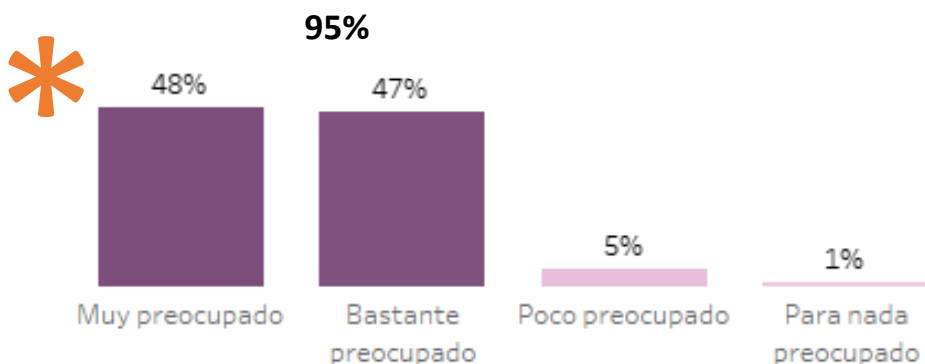
## MUESTRA GENERAL



## 18-39 AÑOS (error 6,72%)



## MUJERES (error 4,78%)

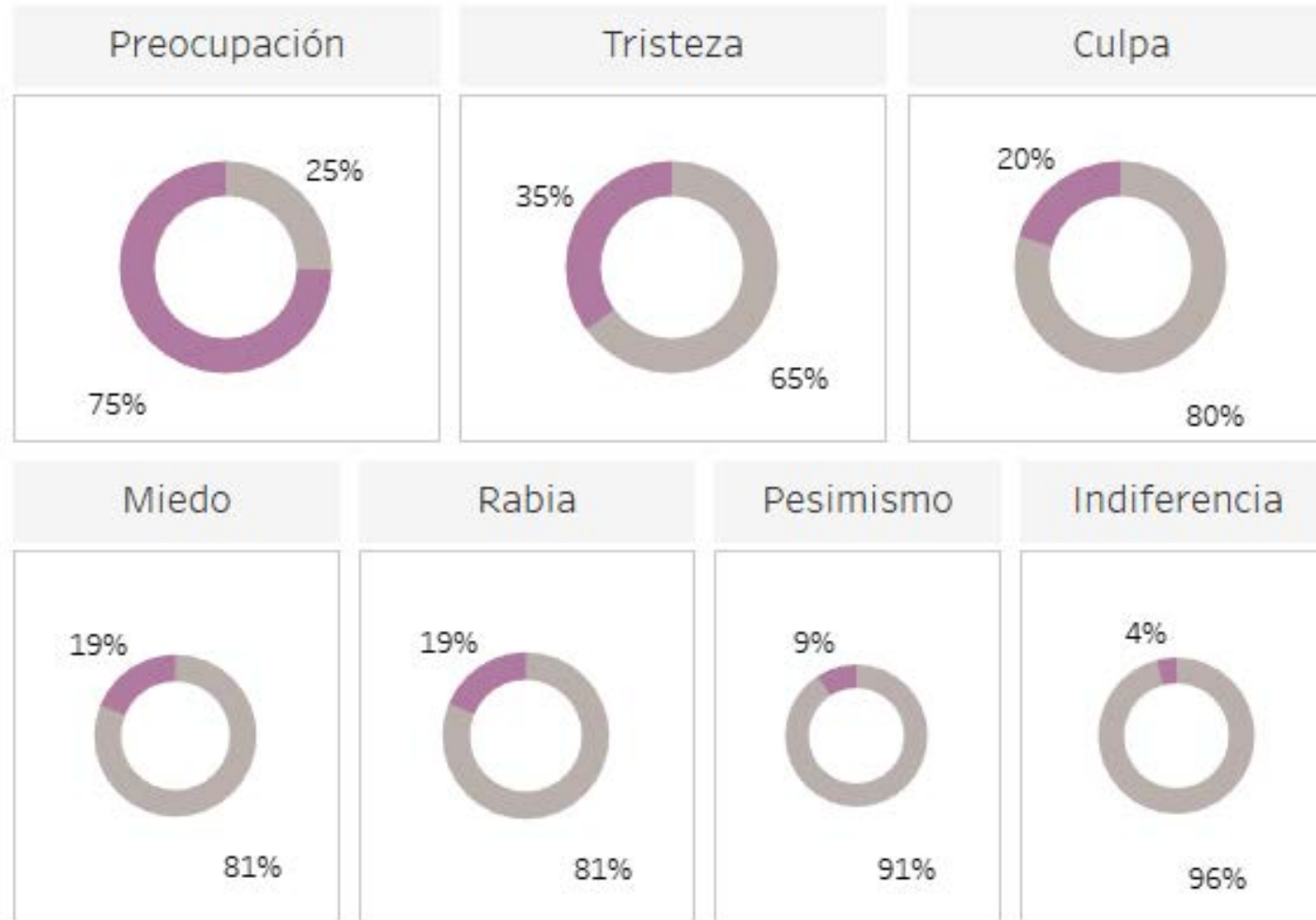


## América Latina

El 89% de los latinoamericanos mayores de 18 años manifiesta estar muy preocupado o bastante preocupado por el cambio climático.

## ¿Qué siente cuando escucha el concepto “cambio climático”?

(Elija entre 1 y 3 opciones)



## América Latina

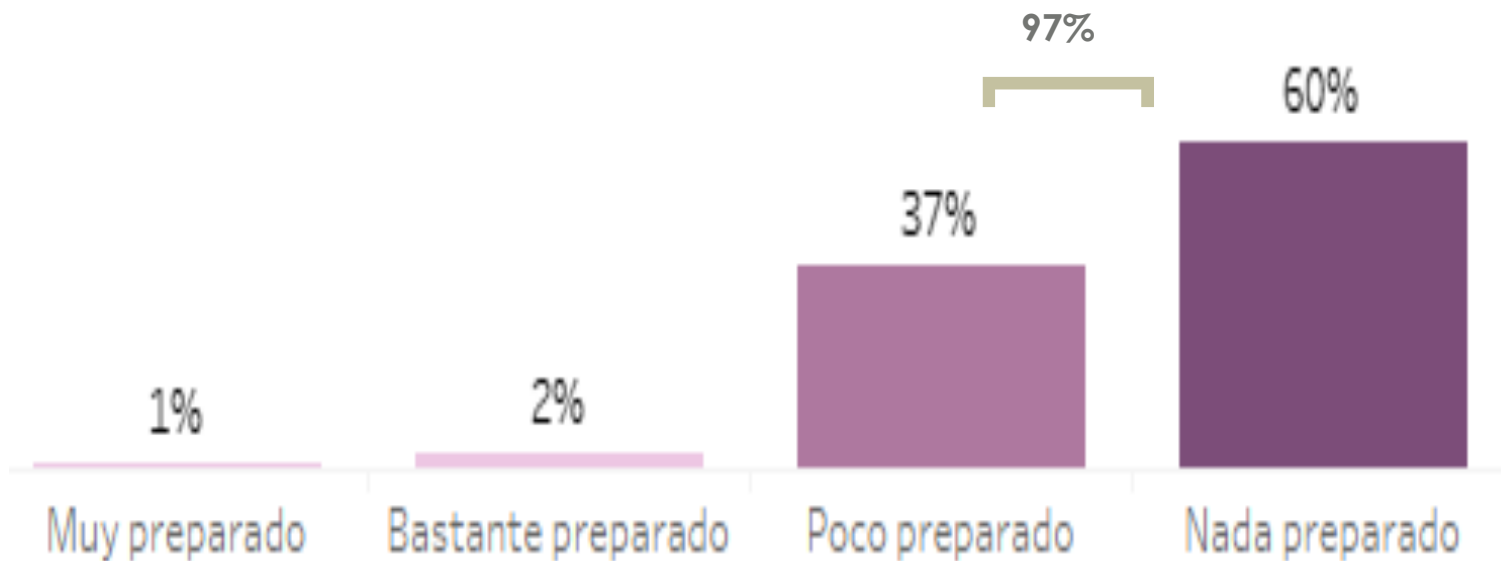
El 75% de las personas mayores de 18 años de América Latina asocian emocionalmente cambio climático con preocupación.

Las respuestas de la población chilena son similares.

La preocupación no garantiza acciones, pero no se trata de una emoción inmovilizadora, a diferencia del pesimismo, la indiferencia o el miedo.



¿Para enfrentar el cambio climático, usted cree que su país está...?



### América Latina

En la región prevalece ampliamente la percepción de que los respectivos países no están adecuadamente preparados para enfrentar el cambio climático. El 97% manifiesta que están poco o nada preparados.

Las respuestas de la población chilena son similares.

# Eco-estrés-/ Eco-depresion/ Eco-ansiedad

What is **eco-anxiety** and why it's becoming a problem

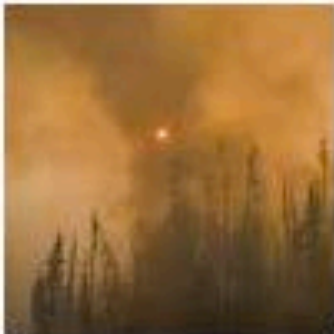
The Flyer - Oct 29, 2018

According to psychologist Honey Lancaster-James, **eco-anxiety** is defined as the "the state of heightened anxiety some people experience ...

How To Contend With **Eco-Anxiety** and Save Our Environment at the ...

Queens Daily Eagle - Oct 31, 2018

It's called **eco-anxiety** and the American Psychological Association describes it as worry, depression or anxiety that is triggered by awareness ...



Growing '**ecological** grief' is the mental health cost of climate change

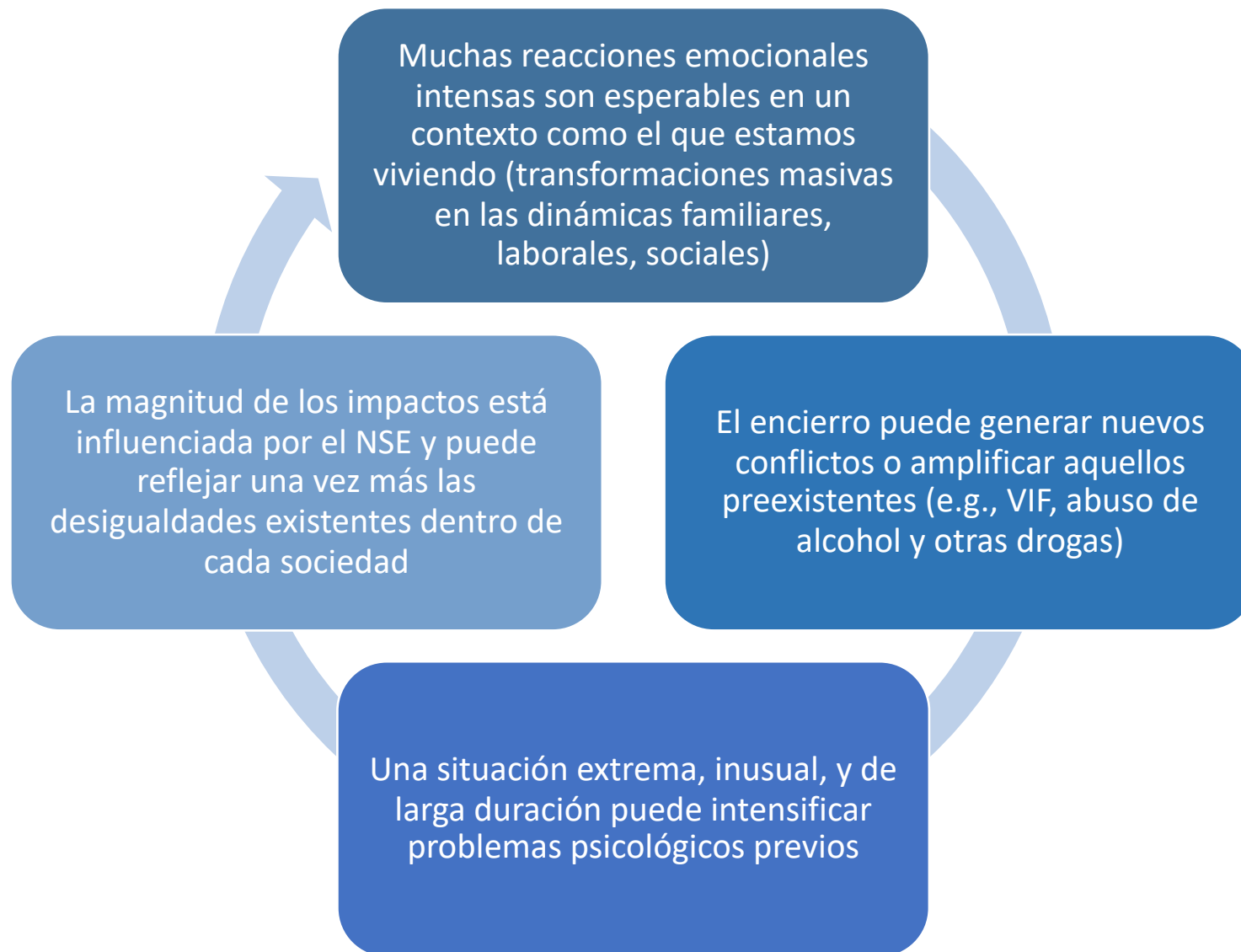
CBC.ca - Oct 21, 2018

"Ecological grief can include a vast spectrum, whether it's specific things like **eco-anxiety** related to our environment, or PTSD after ...

# Pandemia y salud mental

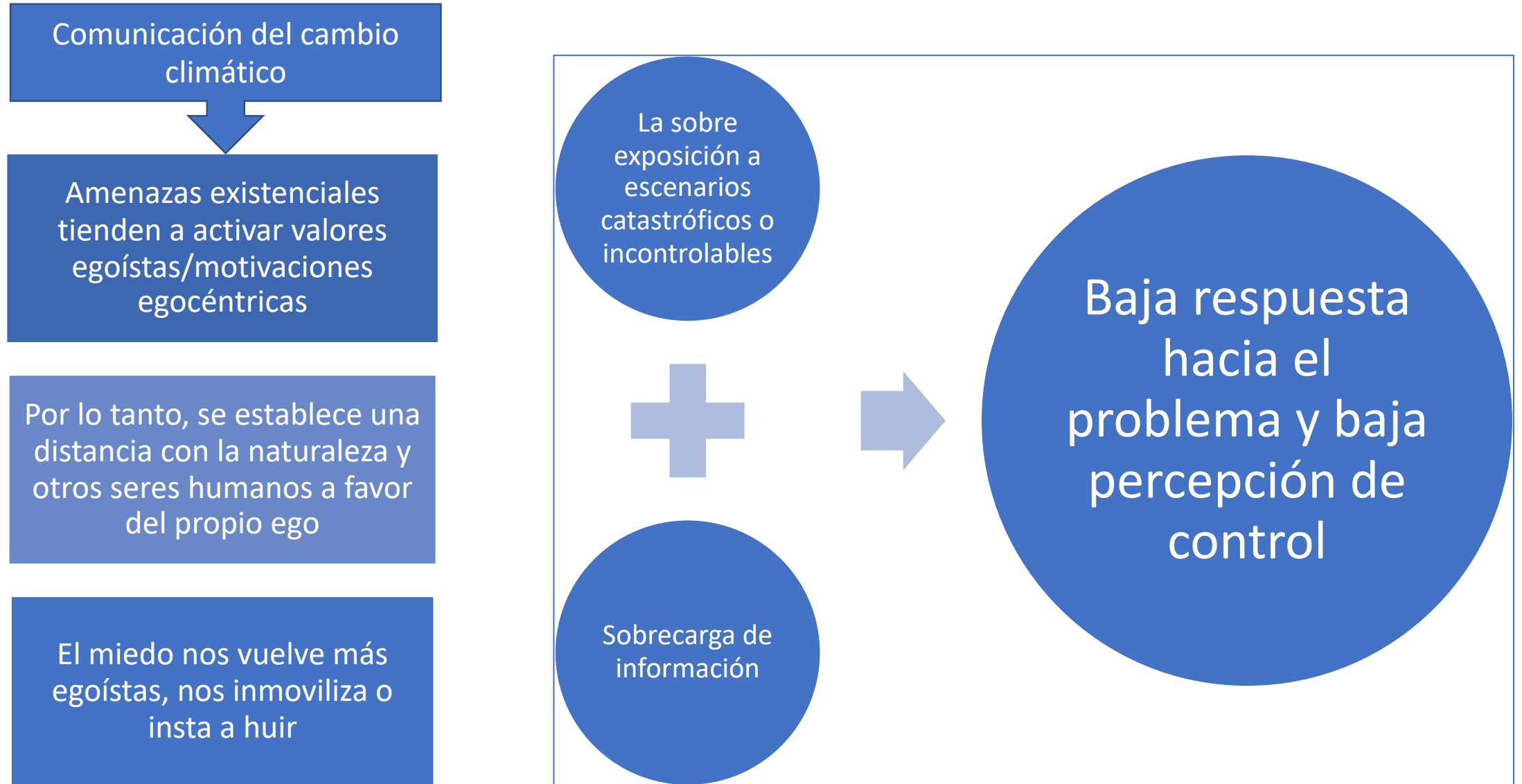


# Respecto al encierro y las cuarentenas





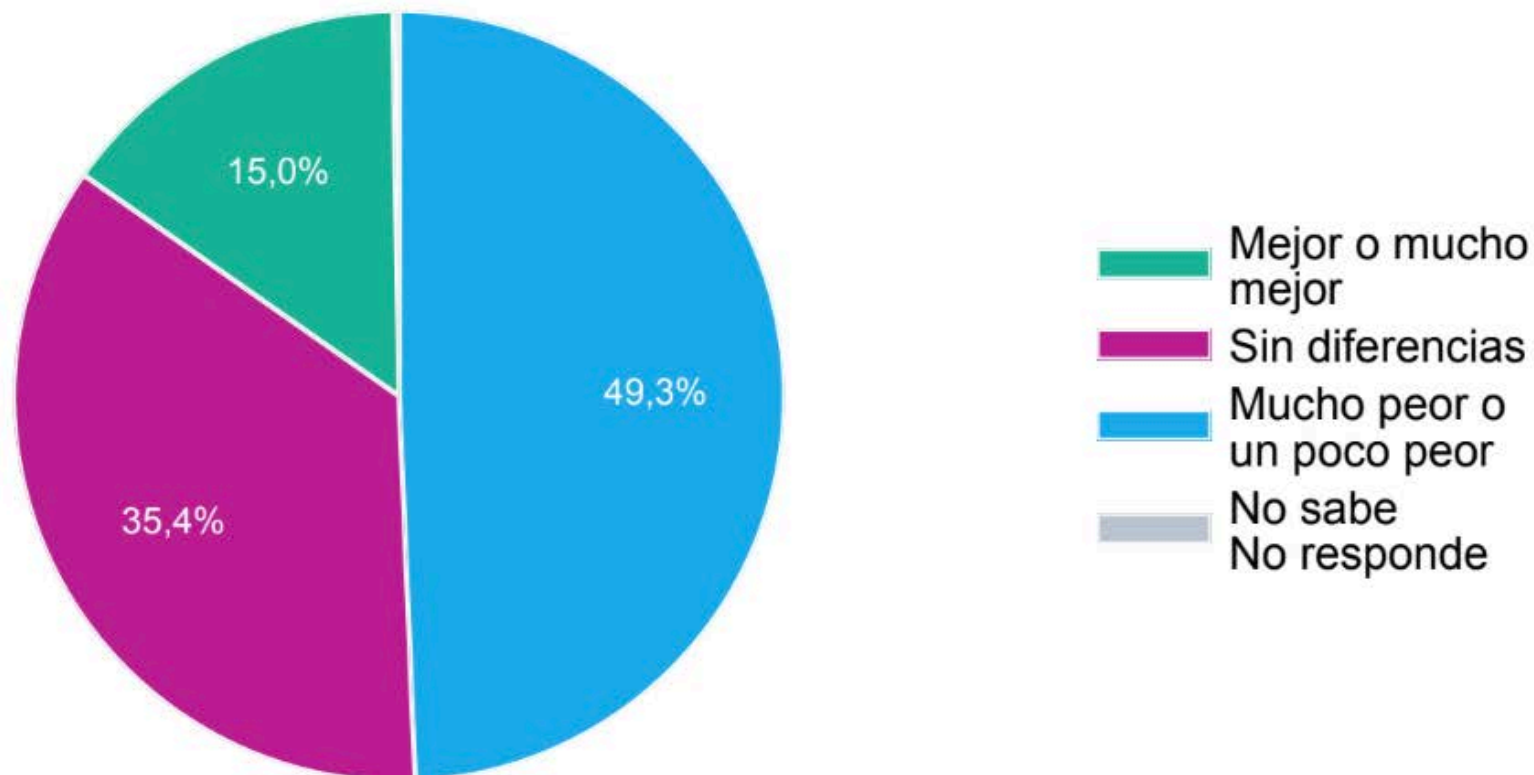
# Respecto a la comunicación de la crisis



## Termómetro social 2020

Núcleo Milenio en Desarrollo Social (DESOC) junto al Centro de Microdatos de la Universidad de Chile y el Centro de Estudios de Conflicto y Cohesión Social (COES), entre el 30 de mayo y el 10 de junio.

En comparación con su estado de ánimo previo a las medidas de aislamiento y cuarentena debido a la pandemia de coronavirus (Covid-19), ¿Cómo evalúa su estado de ánimo actual?

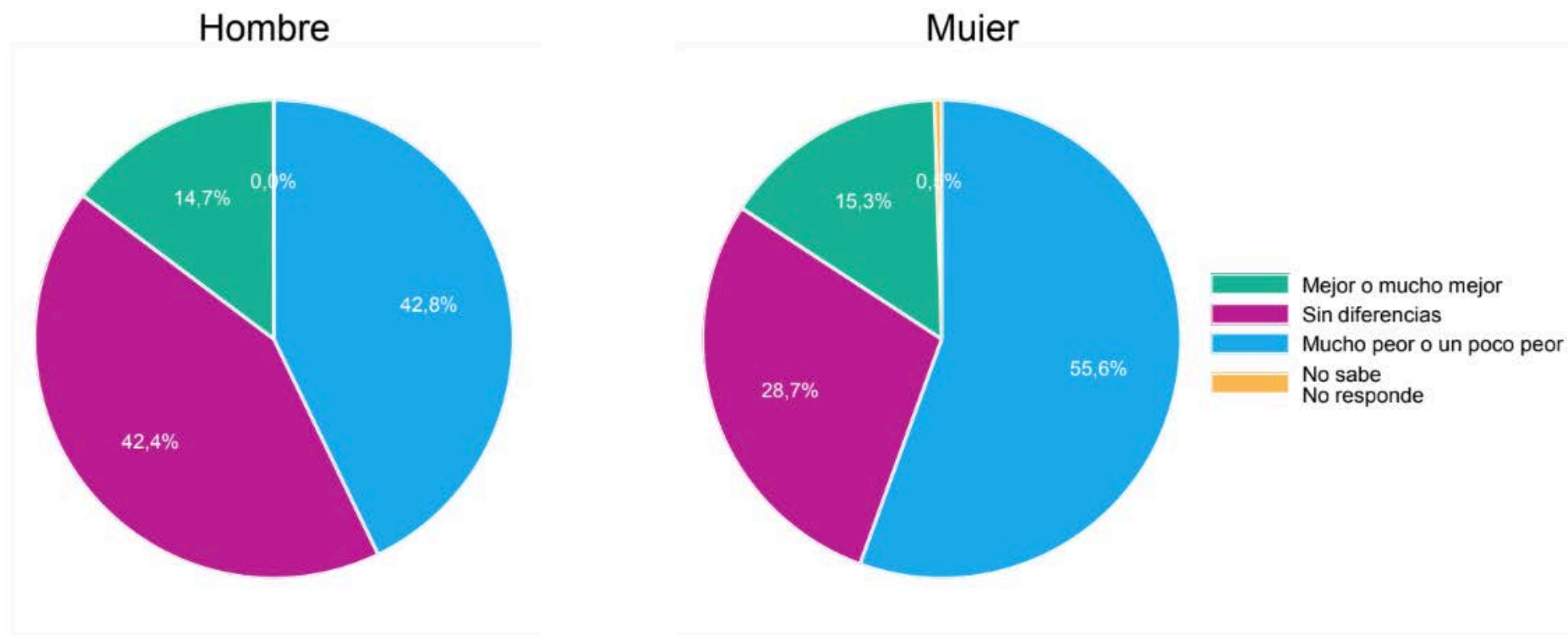


Fuente: Encuesta Termómetro Social 3, Junio 2020. Estimaciones propias.

# Percepción de la salud

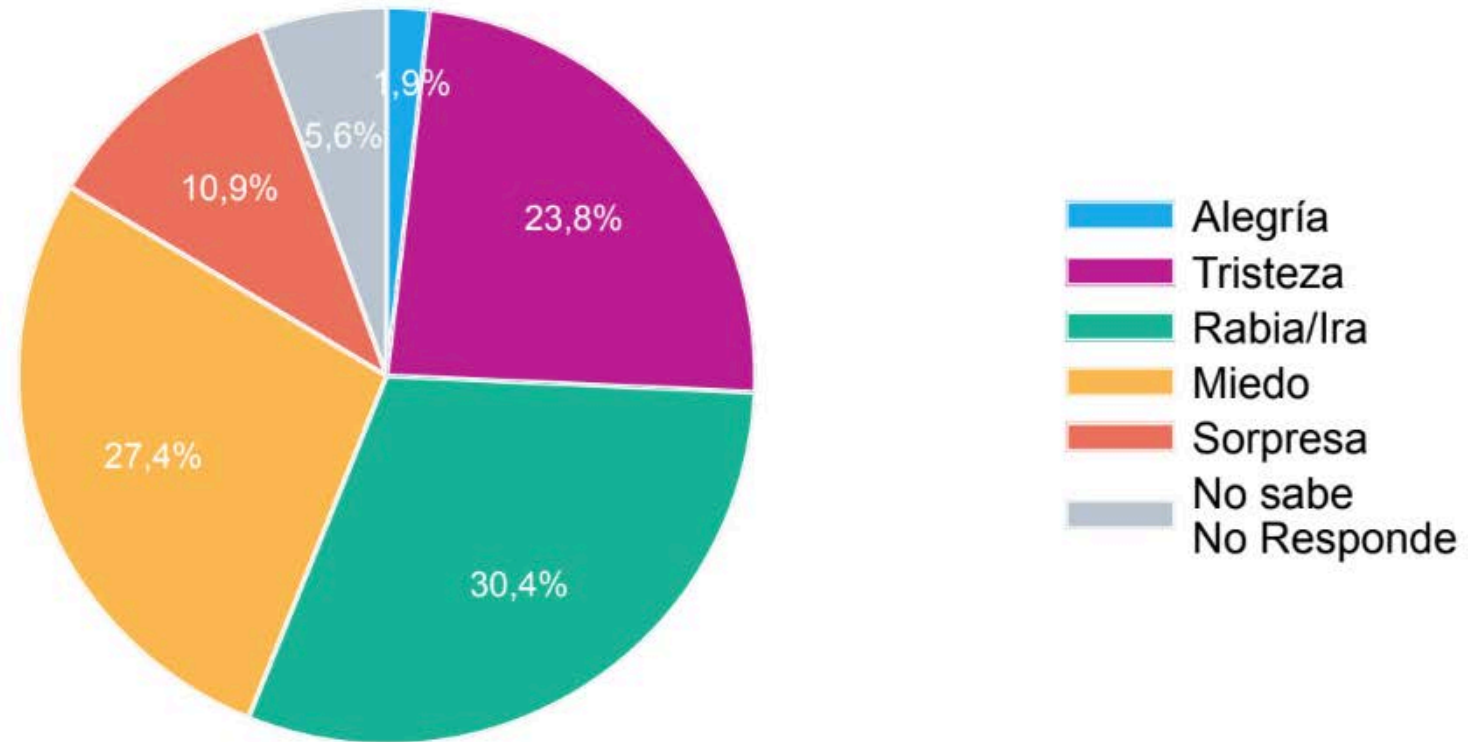
JUNIO 2020

En comparación con su estado de ánimo previo a las medidas de aislamiento y cuarentena debido a la pandemia de coronavirus (Covid-19), ¿cómo evalúa su estado de ánimo actual?



Fuente: Encuesta Termómetro Social 3, Junio 2020. Estimaciones propias.

Durante las últimas dos semanas, ¿cuál ha sido su emoción predominante en relación con la situación nacional por pandemia y/o cuarentena?

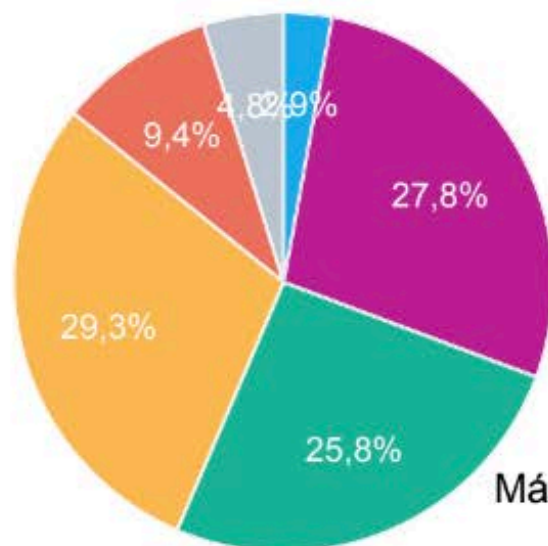


Fuente: Encuesta Termómetro Social 3, Junio 2020. Estimaciones propias.

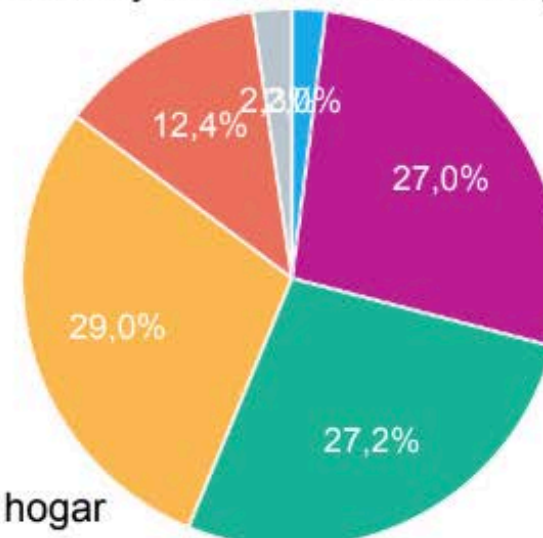


Durante las últimas dos semanas, ¿cuál ha sido su emoción predominante en relación con la situación nacional por pandemia y/o cuarentena? Distribución por ingresos

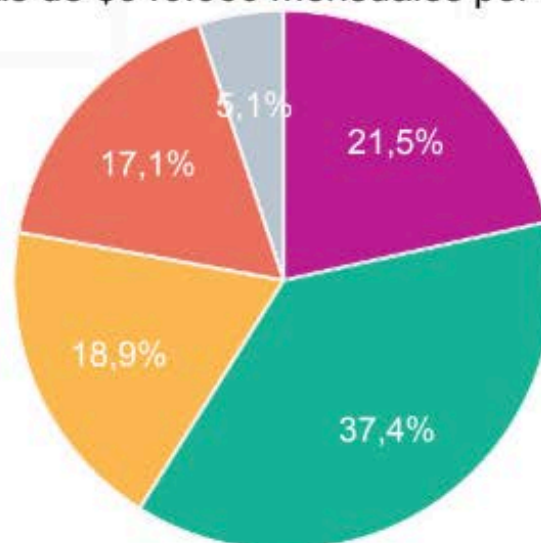
Menos de \$540.000 mensuales por hogar



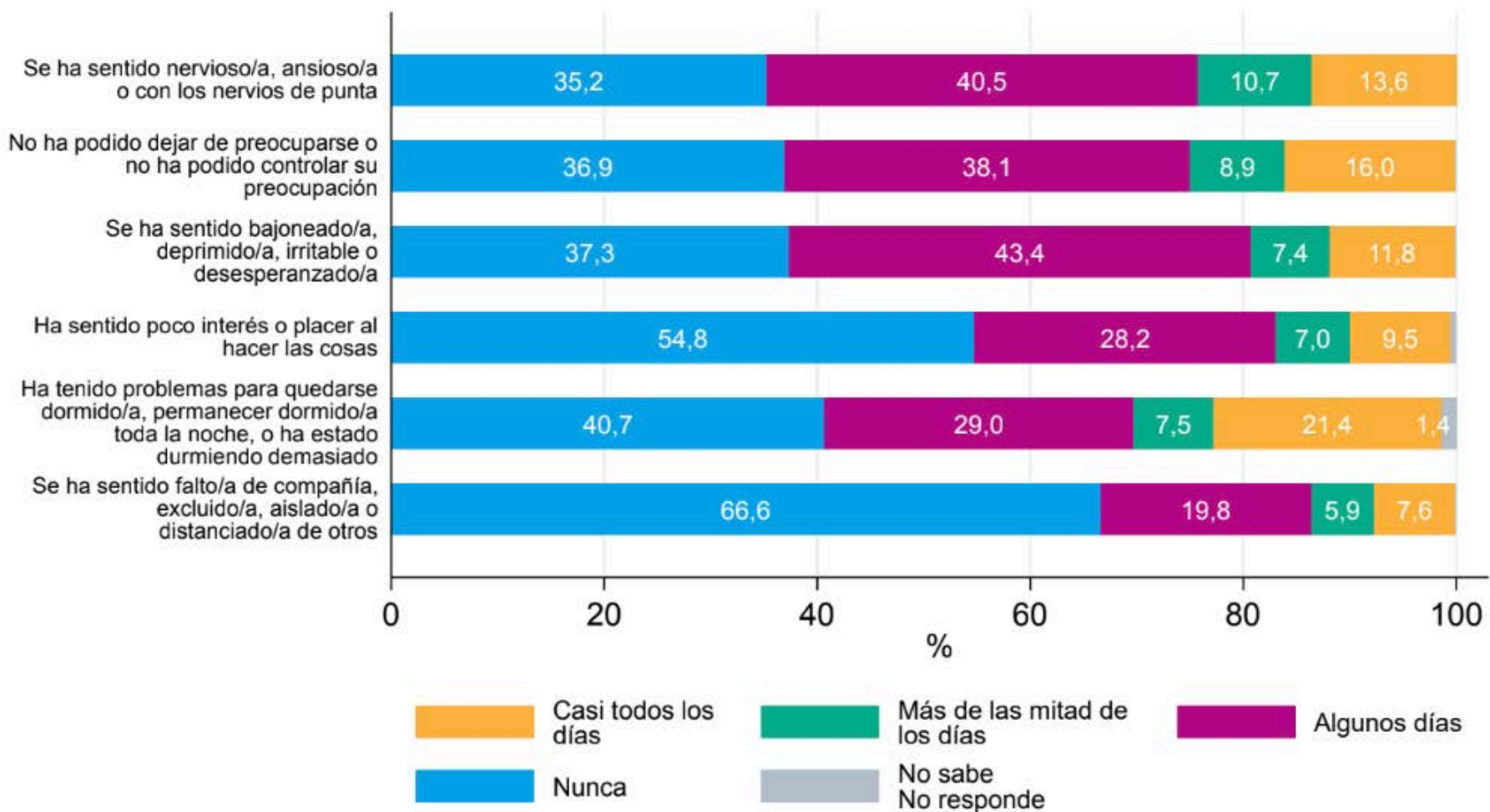
Entre \$540.000 y \$940.000 mensuales por hogar



Más de \$940.000 mensuales por hogar



¿Cuántas veces durante las últimas dos semanas ha sentido alguna de las siguientes molestias?



Fuente: Encuesta Termómetro Social 3, Junio 2020. Estimaciones propias.

# Recomendaciones

# Recomendaciones para autoridades

Las personas necesitan comprender la situación que estamos viviendo

Acceso simple a información de calidad

Comunicación rápida y efectiva

Feedback sobre el impacto de los esfuerzos personales y colectivos

Autoridades de salud deberían enfatizar el valor altruísta del auto-aislamiento

Brooks, S. et al. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. The Lancet, 395 (10227), 912 - 920





# Recomendaciones generales

Compartir y expandir recomendaciones  
Auto-cuidarse y cuidar, cuidar se  
en tiempos de crisis, no es  
espacios para distraerse  
aislamiento social

Aceptar que posiblemente no  
podrá sentirse culpables... lo  
hacíamos

[rodolfo.sapiains@gmail.com](mailto:rodolfo.sapiains@gmail.com)

Muchas gracias

