

El impacto del cambio climático y otros fenómenos globales en la salud mental

Escrito por:

- Gonzalo Palomo-Vélez, investigador del Centro de Ciencia del Clima y la Resiliencia CR2
- Hanne Wiegel, investigadora CR2
- Rodolfo Sapiains, investigador CR2
- Gabriela Azócar, investigadora CR2

Editado por:

- José Barraza, divulgador científico CR2

- Una revisión de literatura, enfocada en América Latina, muestra cómo el cambio climático, las movilidades humanas que este induce y la pandemia de COVID-19 han impactado e impactan en la salud mental de la sociedad.
- La investigación señala que, pese a que existe una relativamente clara convergencia en las consecuencias psicológicas de estos fenómenos, no se integran plenamente en las políticas públicas regionales.
- Una de las recomendaciones es abogar por políticas públicas que reconozcan los determinantes estructurales de la salud mental frente a este tipo de crisis.

El cambio climático no solo tiene efectos físicos, sino también psicológicos (IPCC, 2022). Las personas expuestas a eventos climáticos extremos muestran mayor riesgo de desarrollar trastornos como estrés postraumático, ansiedad y depresión (Clayton, 2021). Fenómenos graduales, como la sequía, también generan afectaciones psicológicas significativas, aunque menos evidentes. Conceptos como la ecoansiedad y la solastalgia (Albrecht et al., 2007; Cáceres et al., 2022b; Clayton, 2020) han surgido para describir el malestar emocional ligado a la degradación ambiental. Estas afectaciones son palpables en América Latina, donde factores estructurales como la desigualdad, la pobreza, y el limitado acceso a servicios de salud mental propios de la región, tienden a exacerbarlas.

Un [reciente estudio publicado en forma de capítulo en el *Handbook of Latin American Health Psychology*](#) desarrolló una revisión de literatura que muestra cómo el cambio climático, las movilidades humanas que este induce y la pandemia de COVID-19 han impactado e impactan en la salud mental de la sociedad, con foco en América Latina. Estos tres fenómenos comparten características clave: son disruptivos, generan crisis a distintos niveles y magnifican las desigualdades (pre)existentes. La investigación buscó visibilizar estas consecuencias psicosociales desde una perspectiva contextualizada.



Sobre el cambio climático, el estudio indica que si bien revisiones recientes han documentado sus impactos psicológicos y en la salud mental (Charlson et al., 2021; Clayton, 2021; Palinkas & Wong, 2020), la mayoría de estos trabajos se centrarían en el norte global, generando una brecha en la literatura. Esta distinción es relevante ya que aunque algunos estudios empíricos muestran que ciertas consecuencias psicológicas del cambio climático —como las emociones que este genera— son similares en el norte y en el sur global (Marks et al., 2021; Sapiains et al., 2024), con emociones negativas como la tristeza y la ansiedad siendo las más comúnmente experimentadas, otros trabajos subrayan que la vulnerabilidad y la desigualdad social condicionan significativamente estas consecuencias. En este sentido, se plantea que tales factores moderan los efectos del cambio climático en la salud mental en el sur global. Particularmente, estas condiciones estructurales afectarían la capacidad de las comunidades en América Latina para prepararse y recuperarse frente a amenazas climáticas. Por ejemplo, estudios muestran que las zonas urbanas, con mejor acceso a servicios, son las que tienden a concentrar mayores niveles de resiliencia en Chile (Bronfman et al., 2024). Dicho esto, la revisión también mostró que, si bien la mayoría de los estudios se enfoca en cómo los factores socioeconómicos agravan los impactos del cambio climático, algunos trabajos señalan que estos factores también pueden desempeñar un rol protector. Por ejemplo, un estudio realizado en el norte de Chile sugiere que fortalecer las capacidades locales, mediante la participación comunitaria y el intercambio de recursos y conocimientos, puede favorecer resultados positivos en salud mental, como un mayor crecimiento postraumático tras eventos climáticos extremos (Sandoval-Díaz et al., 2022).

Respecto a las movilidades climáticas, los fenómenos meteorológicos extremos asociados al cambio climático, así como los cambios a largo plazo que este genera en los sistemas de producción y los medios de vida rurales, adquieren cada vez mayor importancia como impulsores de la migración (IPCC, 2022) y recientemente se ha prestado mayor atención a la relación entre el cambio climático, la movilidad humana y la salud mental (Ayeb-Karlsson, 2020; Romanello et al., 2023). Desplazamientos como consecuencia de eventos extremos de evolución rápida, tal como las inundaciones o incendios, están asociados a niveles aumentados de estrés agudo, ansiedad, trastorno de estrés postraumático y depresión, a menudo incluso años después del evento (McNamara et al., 2021). En contexto de eventos extremos de evolución lenta, la migración puede ser una medida adaptativa a nivel de hogar; sin embargo, incluso cuando hay un nivel más alto de autonomía en la decisión de migrar, la migración suele ser una experiencia estresante con impactos negativos en la salud mental y el bienestar. Estos están asociados a “una menor autoestima, una mala adaptación al nuevo lugar y un aumento en las tasas de depresión” (Kelman et al., 2021, p. 7). La ruptura de redes sociales, dificultades económicas que conducen a asentamientos en zonas marginadas y la pérdida

de estilos y medios de vida tradicionales pueden exacerbar estos impactos negativos. Se destaca que mujeres, niños, adultos mayores y personas indígenas enfrentan riesgos desproporcionados durante estos procesos, tanto por la migración en sí como por las condiciones postmigratorias (Ayeb-Karlsson et al., 2023).

En cuanto al COVID-19, la pandemia generó efectos psicológicos (Arora et al., 2022; Balboa-Castillo et al., 2021) exacerbados por la fragilidad de los sistemas de salud en la región. Los confinamientos asociados impactaron profundamente el bienestar psicológico de las personas y se estima que la prevalencia de síntomas de salud mental llegó al 34 % de la población general, siendo mayor entre los profesionales sanitarios de primera línea con un 37 % (Zhang et al., 2022). En el caso de América Latina, los resultados negativos en la salud mental alcanzaron hasta el 35 %, siendo relativamente más altos en las poblaciones de Sudamérica que en Centroamérica (Zhang et al., 2022).

Recientes estudios exploratorios entre jóvenes del Caribe sugieren que tanto el COVID-19 como el malestar climático comparten similitudes en cuanto a su impacto en la salud mental, lo que proporciona evidencia que favorece la comprensión de estos problemas como crisis, más que como situaciones específicas (Seon et al., 2024). Existe una clara convergencia en las consecuencias psicológicas de estos fenómenos, pero a pesar de su creciente relevancia, estas áreas aún no se integran plenamente en la psicología de la salud ni en las políticas públicas regionales.



Recomendaciones

- 1** **Continuar** desarrollando marcos teóricos que incorporen modelos de salud psicológica en el estudio de los impactos sociales del cambio climático.
- 2** **Utilizar** de forma más explícita estos modelos de psicología de la salud para avanzar en el estudio de los problemas emergentes.
- 3** **Fortalecer** la investigación empírica sobre factores protectores, como el apoyo social, la educación ambiental y las estrategias comunitarias de resiliencia.
- 4** **Aumentar** el financiamiento y acceso a la atención de salud mental en el contexto de desastres sconaturales.
- 5** **Monitorear** e incorporar los impactos del cambio climático en la salud mental de los países latinoamericanos incluyéndolos en sus Planes Nacionales de Adaptación y futuras Contribuciones Determinadas a Nivel Nacional.
- 6** **Abogar** por políticas públicas integrales, transdisciplinarias y culturalmente sensibles que reconozcan los determinantes estructurales de la salud mental frente a este tipo de crisis.
- 7** **Ofrecer** espacios seguros y naturales para compartir las respuestas emocionales positivas y consolidar un efecto sanador, mitigar la ansiedad, el miedo y la ira, y promover cambios de comportamiento y el compromiso con la protección de la naturaleza.



Referencias

- Albrecht, G., Sartore, G.-M., Connor, L., Higginbotham, N., Freeman, S., Kelly, B., Stain, H., Tonna, A., & Pollard, G. (2007). Solastalgia: The distress caused by environmental change. *Australasian Psychiatry*, 15(1_suppl), S95–S98. <https://doi.org/10.1080/10398560701701288>
- Arora, T., Grey, I., Östlundh, L., Lam, K. B. H., Omar, O. M., & Arnone, D. (2022). The prevalence of psychological consequences of COVID-19: A systematic review and meta-analysis of observational studies. *Journal of Health Psychology*, 27(4), 805–824. <https://doi.org/10.1177/1359105320966639>
- Ayeb-Karlsson, S. (2020). 'I do not like her going to the shelter': Stories on gendered disaster (im)mobility and wellbeing loss in coastal Bangladesh. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, 50, 101904. <https://doi.org/10.1016/j.ijdrr.2020.101904>
- Ayeb-Karlsson, S., Chandra, A., & McNamara, K. E. (2023). Stories of loss and healing: Connecting non-economic loss and damage, gender-based violence and wellbeing erosion in the Asia-Pacific region. *Climatic Change*, 176(11), 157. <https://doi.org/10.1007/s10584-023-03624-y>
- Balboa-Castillo, T., Andrade-Mayorga, O., Marzuca-Nassr, G. N., Morales Illanes, G., Ortiz, M., Schiferlly, I., Aguilar-Farias, N., Soto, Á., & Sapunar, J. (2021). Pre-existing conditions in Latin America and factors associated with adverse outcomes of COVID-19: A review. *Medwave*, 21(4), e8181. <https://doi.org/10.5867/medwave.2021.04.8180>
- Bronfman, N. C., Nikole, G. M., Castañeda, J. V., Cisternas, P., & Repetto, P. B. (2024). Relationship between social vulnerability and community resilience: A geospatial study in the context of natural disasters. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, 112, 104774. <https://doi.org/10.1016/j.ijdrr.2024.104774>
- Charlson, F., Ali, S., Benmarhnia, T., Pearl, M., Massazza, A., Augustinavicius, J., & Scott, J. G. (2021). Climate change and mental health: A scoping review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 4486. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094486>
- Clayton, S. (2020). Climate anxiety: Psychological responses to climate change. *Journal of Anxiety Disorders*, 74, 102263. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102263>
- Clayton, S. (2021). Climate change and mental health. *Current Environmental Health Reports*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.1007/s40572-020-00303-3>
- Cáceres, C., Leiva-Bianchi, M., Serrano, C., Ormazábal, Y., Mena, C., & Cantillana, J. C. (2022b). What is Solastalgia and how is it measured? SOS, a validated scale in population exposed to drought and forest fires. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20). <https://doi.org/10.3390/ijerph192013682>
- Foresight. (2011). *Migration and global environmental change: Future scenarios*. https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/288793/11-1117-migration-global-environmental-change-scenarios.pdf
- IPCC. (2022). IPCC, 2022: Climate change 2022: Impacts, adaptation, and vulnerability. In H. Pörtner, D. Roberts, M. Tignor, K. M. Mintenbeck, A. Alegria, E. S. Poloczanska, A. Alegria, S. Langsdorf, S. Löschke, V. Möller, & A. Okem (Eds.), *Contribution of Working Group II to the sixth assessment report of the Intergovernmental Panel on Climate Change*. Cambridge University Press.
- Kelman, I., Ayeb-Karlsson, S., Rose-Clarke, K., Prost, A., Ronneberg, E., Wheeler, N., & Watts, N. (2021). A review of mental health and wellbeing under climate change in small Island developing states (SIDS). *Environmental Research Letters*, 16(3), 033007. <https://doi.org/10.1088/1748-9326/abe57d>
- Marks, E., Hickman, C., Pihkala, P., Clayton, S., Lewandowski, E. R., Mayall, E. E., Wray, B., Mellor, C., & van Susteren, L. (2021). *Young people's voices on climate anxiety, government betrayal and moral injury: A global phenomenon*. Available at SSRN: <https://ssrn.com/Abstract=3918955>. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3918955>
- McNamara, K. E., Westoby, R., & Chandra, A. (2021). Exploring climate-driven non-economic loss and damage in the Pacific Islands. *Current Opinion in Environmental Sustainability*, 50, 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.cosust.2020.07.004>
- Moyano-Díaz, E., Palomo-Vélez, G., Olivos, P., & Sepúlveda-Fuentes, J. (2017). Natural and urban environments determining environmental beliefs and behaviours, economic thought and happiness. *Psy Ecology*, 8(1), 75–106. <https://doi.org/10.1080/21711976.2016.1272875>
- Palinkas, L. A., & Wong, M. (2020). Global climate change and mental health. *Current Opinion in Psychology*, 32, 12–16. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.06.023>

Romanello, M., Di Napoli, C., Green, C., Kennard, H., Lampard, P., Scamman, D., Walawender, M., Ali, Z., Ameli, N., & Ayeb-Karlsson, S. (2023). The 2023 report of the Lancet countdown on health and climate change: The imperative for a health-centred response in a world facing irreversible harms. *The Lancet*, 402(10419), 2346–2394. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01859-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01859-2)

Sapiains, R., Azócar, G., Palomo-Vélez, G., Ugarte, A. M., & Aldunce, P. (2024). Climate change perceptions in Latin America: From regional consensus to sociodemographic differences. *Manuscript Accepted for Publication in Population and Environment*, 46, 23.

Sandoval-Díaz, J., Cuadra Martínez, D., & Pérez-Zapata, D. (2022). Del Afrontamiento Colectivo al Crecimiento Postraumático Comunitario: Análisis Mediacional del Empoderamiento ante un Desastre Climatológico. *Psykhe (Santiago)*, 31, 1–15. <http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.2019.22345>.

Seon, Q., Greaves, N., Campbell, M., Anderson, S., Henry, P., Augustus, E., Cummings, E., Kendall, L., Wheeler, E., Vercammen, A., Lawrence, E., Simeon, D., Seemungal, T., Gold, I., & Maharaj, S. B. (2024). Exploratory empirical model of combined effects of COVID-19 and climate change on youth mental health. *Nature Mental Health*, 2(2), 218–227. <https://doi.org/10.1038/s44220-023-00197-8>

Zhang, S. X., Batra, K., Xu, W., Liu, T., Dong, R. K., Yin, A., Delios, A. Y., Chen, B. Z., Chen, R. Z., Miller, S., Wan, X., Ye, W., & Chen, J. (2022). Mental disorder symptoms during the COVID-19 pandemic in Latin America – a systematic review and meta-analysis. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, Cambridge Core, 31, e23. <https://doi.org/10.1017/S2045796021000767>